

# Der Weggefährte im Büro

Der Arbeitssitz spielt für das Wohlbefinden bei der Bildschirmarbeit eine Hauptrolle. Der Sputnik (russisch: Weggefährte) von Interstuhl sieht nicht nur gut aus, sondern ist mit seinen Sitzeigenschaften bestens für einen langen Bürotag geeignet.



**I**mmer mehr Menschen arbeiten in Büros. Die Belastungen dort sind nicht zu unterschätzen: Stundenlanges Sitzen und Auf-den-Computerbildschirm schauen sind nur einige der Belastungen, die zu gesundheitlichen Beschwerden führen können. Der Sputnik von Interstuhl ist ein Bürodrehstuhl, der sich an den Körper anpasst, und nicht umgekehrt.

Besonders wichtig ist es, „dynamisch“ zu sitzen. Das bedeutet: keine festgestellte Rückenlehne, nicht auf der Vorderkante, sondern auf der gesamten Sitzfläche des Stuhls sitzen und immer wieder die Sitzposition wechseln. Der Sputnik ist daher mit einer Synchronmechanik ausgestattet, die das dynamische Sitzen erlaubt. Durch die dynamische Bewegung von Sitzfläche und Rückenlehne wird der Körper in jeder Position optimal abgestützt.

Damit die Synchronmechanik auch bei Personen unterschiedlichen Körpergewichtes funktioniert, lässt sich der Sputnik individuell

einstellen. Das Gleiche gilt für Personen unterschiedlicher Größe. Hier ist es wichtig, dass die Rückenlehne ebenfalls höhenverstellbar ist, um sie an den Rücken richtig anzupassen. Darüber hinaus ist der Sputnik mit einer verstellbaren Lordosenstütze ausgerüstet, die individuell an die Wölbung der Lendenwirbel des Sitzenden angeglichen werden kann.

## MEHRSTUFIGE VERSTELLBARKEIT

Die Sitztiefenfederung stellt sicher, dass die Wirbelsäule auch bei unterster Sitzhöhe durch schnelles Hinsetzen keine senkrechte Stoßbelastung erfährt. Eine mehrstufige Verstellbarkeit der Sitzfläche nach vorn wirkt dem Rückkippen des Beckens entgegen. Durch die Sitzneigeverstellung des Sputniks wird die Wirbelsäule entlastet und ein Rundrücken vermieden.

Der Stuhl ist intuitiv zu bedienen. Die Tasten für die Sitzhöhenverstellung und für das Auslö-



sen der Synchronmechanik sind seitlich unter der Sitzfläche angebracht und leicht zu erreichen. Die FACTS-Redaktion fühlte sich beim Test auf Anhieb auf dem Sputnik wohl. Ein, wenn auch sehr kleines Problem könnte allerdings entstehen, wenn der Stuhl mit einer Kopfstütze ausgestattet ist. Sie lässt sich in der Tiefe variieren und sehr nah an den Kopf bringen, was beim Sitzen sehr angenehm ist. Wenn sich allerdings ein schwerer Nutzer bei ausgelöster Synchronmechanik in den Stuhl „fallen“ lässt, schwingt die Kopfstütze sehr stark und es könnte zu leichten Berührungen am Kopf kommen.

Der Sputnik ist im Handel in vielen Variationen erhältlich. Der Käufer kann sich beispielsweise entscheiden, ob er ein Polster oder eine Kunststoff- oder Polster-Hartschale möchte. Ein NetZRücken ist auch erhältlich. Den möglichen Gestellfarben Cremeweiß, Eisblau und Schwarz wurden die Farben der NetZRücken angepasst.

Klaus Leifeld ■

## FAZIT

Design, Bequemlichkeit und Ergonomie müssen sich nicht ausschließen. Mit dem Sputnik hat Interstuhl es geschafft, alles Wichtige zu vereinigen. Der Stuhl sieht gut aus, ist funktionell, und die FACTS-Testkandidaten wollten den Stuhl nach dem Testsitzen nicht mehr hergeben. Was gibt es für ein größeres Lob?!

**Produkt:** Sputnik  
**Beschreibung:** Bürodrehstuhl  
**Anbieter:** Interstuhl Büromöbel GmbH  
**Preis:** ab 516 Euro exkl. MwSt.  
**Kontakt:** [www.interstuhl.de](http://www.interstuhl.de)  
**FACTS-Urteil:** sehr gut